



SIDDHARTHA'S
INTENT

绿度母修法开示

宗萨钦哲仁波切

时间：2020 年 10 月 20 日

地点：台湾悉达多本愿佛学会

翻译：西游译文

© 悉达多本愿会版权所有

本文版权属悉达多本愿会所有。读者仅可为个人学习之目的而复制、保存。
除非取得悉达多本愿会的正式授权，不得以营利或非营利的目的，复制、印刷、
出版、翻译或制作衍生作品（例如录制有声读物）。



SIDDHARTHA'S INTENT

今天，我们要试着达成两个目标，成办两种利益。当然，首要是举行这个法会来获得圣度母的加持；其次，我也希望大家能够 [学会这个修法，从而] 无需仰赖僧众的协助即可进行独自修持或团体共修。

金刚乘有非常大量的各种不同方便法门，其中之一便是通过修持某特定仪轨以达成特定的目的。当然，不用说的是，所有金刚乘法道的终极目标全都是为了获得证悟。这是最根本的，毋庸赘言。然而作为修行人，我们也会想要清除道上的障碍。我们会想要增上善缘，例如长寿、富足等等；但有时也会想要遣除各种障难，例如疾病、战争、饥荒、诉讼等等。因此，金刚乘的传统中可以找到不计其数的修法仪式。不知何故，在西藏和喜马拉雅山区形成了由出家人进行这些修法的习惯。延续至今，那变成了理所当然的做法，几乎成为一种传统。但是真的没有什么好理由说只有出家人才能修这些法。仅有极少数几个仪式是唯有出家僧尼才能做的，比如每半个月举行的布萨诵戒仪式，显然那是专为他们设置的。我想，我们相当成功地介绍了佛顶尊胜佛母的修法，如今在台湾这里、乃至世界各地都有人在各自修持。我希望这个度母修法也一样，[日后大家也可以自己修持]。

这是一个非常、非常好的仪轨，很容易进行。虽然今天我们在这里做了大家面前的这个食子，但是你 [自己修的时候] 不需要它，你不需要它，你不需要它，你不需要它，你不需要它！我重复讲五次是因为总是有人问这个问题。你会需要准备一些素食。出于某种莫名的原因，大家总是会供牛奶，但那真的是不知道谁自己想出来的。所以请不要以没有食子为借口而不修这个法。没有食子也可以修，没有食子也可以修，没有食子也可以修！但必须要有一些素食，



SIDDHARTHA'S INTENT

而且修法者那时¹也最好食素，哪怕他本人平常不是素食者。花、香等等的常规供品，凡是你能备置的，都可以供养。供养是没有限制的：可以仅仅是一朵花，也可以是非常盛大的供品。

而且，什么时候修这个法都可以。人们喜欢在满月、是上弦月（初八）之类的日子修这个法，但那不是必须的。

之前说过，这真的是我个人最喜欢的一个修法，我想其中有几个原因。首先，度母是如母亲一般的形象，并且女性总是以迅速回应而闻名。当然，这些都是二元分别的想法，但我们是二元分别的众生，所以我们还有什么选择呢？并且，度母是那烂陀大学那些伟大人物的四大本尊之一，甚至包括伟大崇高尊贵的龙树菩萨也以她为本尊。就我自己而言，可以说这个度母修法以非常多的方式帮助过我，所以今天法会的第二个目的就是给大家演示如何修这个法。其实没有太多可讲的，因此不会花很长时间——希望不会。

我注意到在台湾似乎不同中心有不同的汉译版本，不过不管是噶举还是宁玛，这个《萨帝卓秋》（Zab tik Drolchok²）都是一样的。

我这里有个传承上师祈请文，你们的法本³上没有的话也没关系。总之，这个传承上师祈请文是选择性的念诵。

¹ 在当天修完法之前。

² wyl. zab tig sgröl chog.

³ 《出自密意藏度母甚深精髓·供献曼达集积二资粮之心要仪轨》堪布嘎桑旦增汉译，噶举书院出版。以下仪轨文的引用来源亦同，除非另行加注。



SIDDHARTHA'S INTENT

[念诵《传承上师祈请文》]

观想圣度母及其所有眷属刹那间出现在你的面前。

观想前方虚空安住至尊度母。

我们在地面前皈依、发菩提心。这次没有特别的吟诵曲调，只要念诵就好。

我们来一起念诵三遍：

顶礼三宝总集度母尊，我等众生悉皈依，

生起愿菩提心已，趋入甚深菩提道。（三遍）

在度母面前，以“七支供”来积聚资粮：

至尊圣救度母及十方三世所安住，所有诸佛与菩萨，一切净信而顶礼……以我所积诸功德，一切皆成菩提因，愿我无需长时间。即成度众之导师。

你可以将此作为日修仪轨独自修持，也可以以团体形式共修。如果你恰好准备了供品，现在洒一些新鲜的水在上面[加持供品]。你不需要这样的洒净瓶，你不需要这样的洒净瓶，你不需要这样的洒净瓶；只要有新鲜的水即可。下面念咒时，观想一切都变成了供养物——不只是在桌上看到的那些供品，还有你的所在之处、种种声音、气味等等的一切都变成了供物。

如果你有乐器，可以弹奏。所谓“乐器”不是只有铃，不是一定要用铃杵。

嗡 班杂 阿密达 贡达哩 哈那 哈那 吽呬



SIDDHARTHA'S INTENT

嗡 索巴哇 修达 萨哇 达玛 索巴哇 修多杭

就地莲华庄严刹，形色庄严悉无量，三昧所成天界物，供品悉不可思议。

嗡班杂 阿刚 巴当 布贝 都贝 阿洛给 根喋 涅威喋 夏达 阿吽

嗡 班杂 萨帕拉拿 康

现在观想一切上师、诸佛菩萨刹那间都来到你面前，然后念诵这一句：

十方四时一切上师佛菩萨俱临前方虚空中。班杂萨玛杂。

现在你迎请祂们。在举行一个盛大的法会时，如果你想用更精致复杂的方式，也可以跪下，手持燃香来迎请祂。今天我们就只是念诵。

无余有情依怙处，难忍魔军催伏尊，

万象无余如实知，诸佛眷众祈临此。

一切诸佛菩萨都在你面前，现在再次做七支供，包括顶礼、忏悔等等。请一起念诵：

所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余.....所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

之后是献曼达，因为献曼达是最精简、也是最容易的积累资粮方法。如果你手边恰巧有米或者花，你可以抛掷。如果没有，就不需要；如果没有，就不需要。我反复讲的这一点很重要，因为很多人说“我没有米”于是就不修法。



SIDDHARTHA'S INTENT

现在我们来献曼达：

嗡阿吽！

我与无边之有情，身及受用善资粮，
须弥四洲日月严，天人受用难思议。
普贤广大供养云，恒续不断所化现。
殊胜三宝三根本，护法财神海会众，
恒常恭敬为供养。福德资粮广圆已，祈能增长智慧境。

嗡 咕如 喋哇 达给尼 萨哇 热那 曼达拉 布杂美嘎 阿吽

献曼达之后，现在向诸佛菩萨、上师、本尊、空行和所有护法祈请。我们所念诵的意思是：“虽然你们原本是相同的，但是为了利益不同的众生，而以不同方式示现。我把我所拥有的一切都供养给你们。请加持我和一切有情众生，保护我们，令我们免于疾病和各种灾难，并且增长我们的命力与福德。愿我的所有愿望都能如法地实现。”好，让我们来念诵：

礼敬佛法与僧伽，上师本尊空行母，
护法财神伏藏主。智慧本性所同出，
自性无碍如如现，稀有大悲事业广，
所有众生怙佑处，悲智才能之化现。
至心顶礼而皈依，身与受用悉供养。
我及无边诸有情，恒常慈悲祈护佑，
凡诸心愿悉无余，如法成就祈加持。



SIDDHARTHA'S INTENT

刹那间自观为圣度母。这么做的时候，并非一定要观想出所有的细节，而是只要用些时间思维自己已成为圣度母即可。在你心间的莲花和月轮上是种子字“当”（TAM），“当”字放射出大量光芒，迎请一切诸佛菩萨，尤其是二十一种不同形象示现的圣度母。她们全部降临、出现在你的面前。现在我们念诵前几句偈颂，直到“当”字：

自身刹那所现显，至尊度母明晰观。
心月轮上当绿色，由彼放出无量光，
化为圣母二十一，复放胜宝之云海，前面虚空作迎请。

现在请想着所有的二十一尊度母，她们全都在你面前，然后再次藉由念诵来迎请她们。我们念诵的大意是：“从空性中无碍显现出圣度母的众多形相，请降临此处。在我向您献上供养之前，请一直与我同在。”请念诵这一段：

当！
无生明光法身界，无碍圣母智慧身，升起调伏幻化网。
祈请降临度母尊，悲悯我与众生故，以尊神通之力故，
何时吾乃作供养，尔时祈请佛安住。
贝玛 嘎玛 拉呀 当

现在我们再次献上供养。其实“蒲甲”（梵文 puja）的意思是供养，而赞颂也是供养的其中一部分。因此这个 [献供的环节] 会一再出现。现在我们来做法供养。首先是通常的供养，包括 [洗足] 水、花、饮用水等等：

嗡！



SIDDHARTHA'S INTENT

实设意缘所由生，犹如普贤云海供，

遍布法界且充满，供养圣度母眷众。

喻 阿呀大列 萨巴仁 哇拉 班杂 阿贡 巴当 布贝 都贝 阿洛给
根谍 涅威谍 夏达 札地查 梭哈

其次又是献曼达：

喻阿吽！

三界情器富乐等，自身受用善资粮，

供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

喻 萨哇 大他嘎大 热那 曼达拉 布杂 吽

现在，在圣度母面前，我们向她作礼赞。礼赞基本上是在讲述一个人的伟大之处，就好像你赞美某个人说“你的眼睛多么漂亮，你看上去多么年轻，你看起来多么年长”诸如此类。总之，不仅是偈颂，而是每一句话都在赞颂圣度母不可思议的功德。只是让大家有个大致的概念，比如这里说到：我顶礼您，您是如此迅疾、如此勇猛；我顶礼您，您能遣除我的恐惧；我顶礼您，您能赐予我所需的一切；我顶礼您，您能迅速、英勇地救度我；我顶礼您，您的目光如同闪电般迅捷明亮；我顶礼您，您从三界[怙主]——即观世音菩萨——的口中出现；我顶礼您，您的面容犹如一百个秋天的月亮放置在一起。总之，有二十一尊度母。有些美得不可思议，有些丑得难以想象；有些是非常慈母型的，有些非常迷人、很会诱惑人……所以有很多、很多的投射。

有一个传统是先念两遍礼赞文——不是一遍而是两遍——然后再念三遍，



SIDDHARTHA'S INTENT

然后再念七遍。基本上，这就是度母修法的主要内容。这真的是一个非常美妙的仪轨。[念诵时]想着圣度母，可以选择你喜欢的任何一尊，也可以想着全部的二十一尊。

我来这里的另一个原因是有人请我修度母法。由于我这次没有僧众随行，所以就用你们这些人。

我们念两遍《二十一度母礼赞文》。

念完后，让我们再次献供：

嗡！

实设意缘所由生，犹如普贤云海供，

遍布法界且充满，供养圣度母眷众。

嗡 阿呀大列 萨巴仁 哇拉 班杂 阿贡 巴当 布贝 都贝 阿洛给
根谍 涅威谍 夏达 札地查 梭哈

再次献曼达：

嗡阿吽！

三界情器富乐等，自身受用善资粮，

供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

嗡 萨哇 大他嘎大 热那 曼达拉 布杂 吽

在第二次礼赞时，我们观想圣度母的右手从通常的“胜施印”瞬间翻转过来，然后观想你自己以及任何你想保护的人，比如你的孩子、整个台湾、全世



SIDDHARTHA'S INTENT

界 [都在度母结“施护印”的右手下受到保护]。这次我有两个请求：有一个名叫肯 (Ken) 的美国小孩，他有健康方面的问题；还有一个不丹人，他的精神不太稳定。如果你们 [这次修法时] 能想到他们两人，会很好。我讲这些是让大家稍微了解通常我们在寺院里修法时就是这样做的。

问：我们应该观想自己在圣度母的 [右] 手掌下面吗？

答：是的。这是金刚乘的伟大之处：你自己是度母，但现在你也在她的 [手掌] 下面 [接受保护]。

好，现在我们念诵三遍《二十一度母礼赞文》。

念完之后，再次献上供养：

嗡！

实设意缘所由生，犹如普贤云海供，

遍布法界且充满，供养圣度母眷众。

嗡 阿呀大列 萨巴仁 哇拉 班杂 阿贡 巴当 布贝 都贝 阿洛给
根谍 涅威谍 夏达 札地查 梭哈

献曼达：

嗡阿吽！

三界情器富乐等，自身受用善资粮，



SIDDHARTHA'S INTENT

供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

嗡 萨哇 大他嘎大 热那 曼达拉 布杂 吽

接下来是七遍。这一次观想从圣度母的身体中流出很多甘露，就像季风带来的大雨般降下，全部流入自己和所有我们希望保护的人的身体里面。现在我们念诵七遍礼赞文。

问：礼赞文之前有一段偈颂，需要念吗？

答：不用，只念礼赞文。让我们一起念七遍。

念完七遍之后，接着有一段补充的偈诵，称作“念诵利益”（功德文）。可以念一下吗？

净信敬礼至尊母，任谁至心而赞颂，晨起礼赞夕复诵，忆念诸尊施无畏……一切所欲悉满愿，魔障尽除一一灭。

接下来是供食子（朵玛）。通常“食子”总是指某个能吃的东西，但其意义远远不止于此。事实上，食子是一个礼物、一个供养。总之在法会当中，比如现在这个环节，有人要洒些净水在所有供食子的供物上，尤其是食子上。

嗡 班杂 阿密达 贡达哩 哈那 哈那 吽呬

嗡 索巴哇 修达 萨哇 达玛 索巴哇 修多杭



SIDDHARTHA'S INTENT

现在念诵加持食子的部分：

自空性中现喻字，胜宝珍宝容器内，
三字化现之食子，化为无漏智甘露。

喻阿吽（三遍）

首先供养圣度母和她的眷属众。

喻 阿呀大列 萨巴仁哇拉 依当 巴林大 卡卡 卡嘿 卡嘿（三遍）

其次供养所有宾客，基本上是指护法，也包括地方神祇。

喻 阿嘎诺 木堪 萨哇 达玛囊 昂喋 努喷 拿埤大 喻阿吽呬 梭
哈（三遍）

现在是供养：

喻！

供养胜妙此食子，以大智慧随怙念，
尊既欣然纳受故，祈赐无余之成就。

再做一次简短的供养和赞颂：

喻 阿呀大列 萨巴仁 哇拉 班杂 阿贡 巴当 布贝 都贝 阿洛给
根谍 涅威谍 夏达 札地查 梭哈



SIDDHARTHA'S INTENT

嗡！

无量光佛莲花部，世间自在容所生，
一切诸佛事业主，圣救度母我礼赞。
堪受赞颂一切尊，我现所有刹尘身，
时时屈躬而顶礼，胜妙净信恭礼赞。

只是顺带解释一下：你们很多人都非常熟悉阿弥陀佛和观音菩萨，在这段赞颂文中你们可以看到，其实圣度母也是以女性形相示现的阿弥陀佛。

接下来是祈愿文。这里你做祈祷，尤其想着那些你想要实现的愿望。事实上你可以祈愿任何事情，但是因为大多数时候我们不知道如何祈愿，不知道应该列一个什么样的祈愿清单，所以秋吉林巴、蒋贡康楚等人在这里列了一个很好的祈愿清单：

至尊圣母眷众俱，无缘大悲悲怙念。以我如是祈请意，无碍成就祈加持……自今直至妙菩提，如母之于独生子，悲眼垂顾尊不离，祈令与尊了无别。

现在你面前的圣度母 [化光] 融入你。当然你一直都是圣度母，这是为了让那个观想更加稳固，可以说是再次确认那个观想。而且虽然显现为圣度母，但是不具任何类型的实体，而是如彩虹一般。然后念诵：嗡 大例 都大例 都例 梭哈。

[持诵度母十字明咒]



SIDDHARTHA'S INTENT

嗡 大例 都大例 都例 梭哈

忏悔，念金刚萨埵百字明咒：

嗡 班杂 萨陀 萨玛雅 玛路 帕拉雅 班杂 萨陀 铁落帕 体塔
知多 美吧哇 素陀 卡哟 美巴哇 素波 卡哟 美巴哇 阿努 拿陀 美
巴哇 萨哇 系第 美扎雅 喇 萨哇 噶玛 素喇美 则当 希里雅 库如吽
哈哈哈哈哈 巴噶万 萨哇 他塔噶他 班杂 玛美 闷喇 班最 巴哇 玛
哈 萨玛雅 萨陀阿

不周与不净，皆因不堪故，

作此凡诸过，祈尊悉宽谅。

假设你是在火车上修这个法，那么你当然没有佛坛，所以这时你可以请圣
度母离开，直到下次呼唤她时 [请她再度降临]。

[无所依佛坛时可念诵：

嗡！

尊为众生作饶益，遂赐随顺之成就，

此虽回返佛净土，祈请复后又莅临。

班杂 木]⁴

但是这次我们有佛坛，也有度母像。顺便说一下，佛坛上的这尊度母像最
长时间的持有者是钦哲确吉罗卓的佛母康卓慈玲秋珑，我把这尊度母像放在悉

⁴ 此偈与下一偈由蒋扬桑波法师汉译。



SIDDHARTHA'S INTENT

达多本愿会台北中心作为皈依的对境。有这尊，然后是佛顶尊胜佛母的佛塔，然后还有这尊莲师像。这尊莲师像差点在尼泊尔被卖给一个美国游客，他很可能把佛像放在厕所里当装饰品，所以我打电话给任祥说，你应该把这尊莲师像买下来送给台北中心。这幅 [文殊] 唐卡是一个走私犯供养的，目前她在监狱里，好像是要关二十年左右。

现在我们祈请并加持度母像——不是请度母离去，而是请她安住在这里：

嗡！

于此所依并俱之，直至轮回祈安住，

无病长寿与自在，殊胜诸事祈赐予。

嗡 苏普惹替虚塔 班杂耶 梭哈

最后思惟度母就是你，你就是度母，你的心就是度母。毫无造作、尽可能长时间地安住于此境界中。但是在这么做之前，先念诵这两句：

尊与自心无分别，住于法界自性中。

现在我们回向功德：

愿我迅速以此善，成就圣救度母尊，

一切众生尽无余，悉登彼等之圣位。

现在我们念吉祥文，为的是请度母将我们的生活变得吉祥。

尊如如意宝与善宝瓶，凡诸所愿无碍悉赐予，



SIDDHARTHA'S INTENT

尊救度母诸佛菩萨众，大悲不离护佑祈吉祥。

再次向度母祈愿：

至尊薄伽梵母具大悲，我与无边一切之有情，清净二障速圆二资粮，祈令证得圆满之佛果……赞叹祈请尊者之力故，吾等无论居于何方所，贫穷疾病逆缘悉平息，佛法吉祥祈令俱增胜。

我们用了大概一个半小时，不过这是因为我在讲话的缘故，我想 [实际修法时间] 可能是半小时。今天我们只修了一遍。你们知道，有时候喇嘛会打卦，然后说“你需要修一百遍的度母法”，所以以后 [碰到这种情况时] 你们要做的就是互相打电话询问“你忙吗？有空吗？”我的算数很差。如果有五个人 [共修]，要修多少遍？每个人修二十遍就够了。我想一天之内可以修完成，不过你得早点起床。但是如果你有十个人，那么 [每个人要修的次数] 会变少。

这次我只是给你们一些修法指导，请学会这个修法。

或许应该要做一个标准的译本，因为这次我想在这个房间里不时地做这个度母修法，所以到时那些会修的人可以随时聚在一起共修。比如说，像今天大概有一百个人，那么大家来一个下午，只要一起修一遍，就已经是一百遍了。所以如果可以，请大家考虑一下这么做。今天就讲到这里。

