

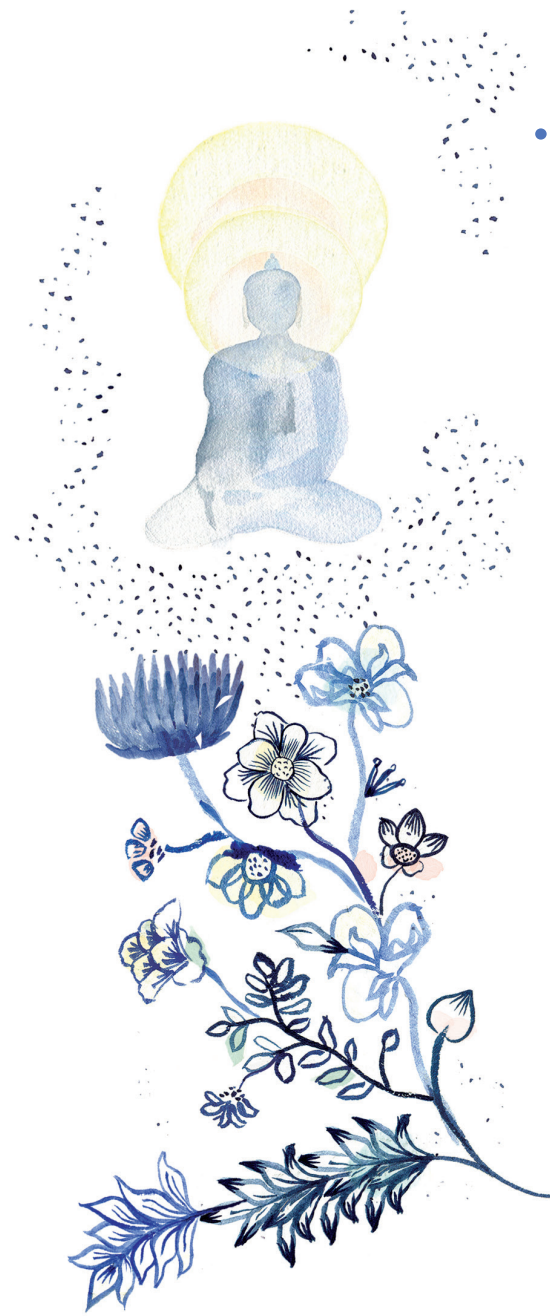
# 2022

سنة النمر المائي 2149

يا مَنْ تُزِيل عَثْمَةَ الْجَهْلِ!  
العَظِيم الممتلئ رَأْفَةً.  
يا عَالِمًا بِكُل شَيْءٍ.  
مَنْ سَمًا فَوْق كُل شَيْءٍ.

أَيُّهَا التَّائِغَتَا!  
مَنْ رَحَلَ،  
وَمَنْ وَصَلَ.  
مَنْ أْتَمَّ وَنَالَ،  
المُسْتَنِير.

شكياموني!  
لك أنحنى.  
ولك أُمْنِح كل شَيْءٍ.  
مُتَخِذ المَلْجَأِ فَيْكَ.  
أُنْضِج مَدَارِي.  
أيقظني.  
باركني!



حزيران	أيار	نيسان	آذار
ح ن ث ر خ ج س 4 3 2 1 11 10 9 8 7 6 5 18 17 16 15 14 13 12 25 24 23 22 21 20 19 30 29 28 27 26	ح ن ث ر خ ج س 1 8 7 6 5 4 3 2 15 14 13 12 11 10 9 22 21 20 19 18 17 16 27 28 29 26 25 24 23 31 30 29	ح ن ث ر خ ج س 2 1 9 8 7 6 5 4 3 16 15 14 13 12 11 10 23 22 21 20 19 18 17 30 29 28 27 26 25 24	ح ن ث ر خ ج س 4 3 2 1 11 10 9 8 7 6 5 18 17 16 15 14 13 12 25 24 23 22 21 20 19 30 29 28 27 26
تشرين الأول	أيلول	آب	تموز
ح ن ث ر خ ج س 1 8 7 6 5 4 3 2 15 14 13 12 11 10 9 22 21 20 19 18 17 16 29 28 27 26 25 24 23 31 30	ح ن ث ر خ ج س 3 2 1 10 9 8 7 6 5 4 17 16 15 14 13 12 11 24 23 22 21 20 19 18 30 29 28 27 26 25	ح ن ث ر خ ج س 6 5 4 3 2 1 13 12 11 10 9 8 7 20 19 18 17 16 15 14 27 26 25 24 23 22 21 31 30 29 28	ح ن ث ر خ ج س 2 1 9 8 7 6 5 4 3 16 15 14 13 12 11 10 23 22 21 20 19 18 17 30 29 28 27 26 25 24 31
شباط 2023	كانون الثاني 2023	كانون الأول	تشرين الثاني
ح ن ث ر خ ج س 4 3 2 1 11 10 9 8 7 6 5 18 17 16 15 14 13 12 25 24 23 22 21 20 19 28 27 26	ح ن ث ر خ ج س 7 6 5 4 3 2 1 14 13 12 11 10 9 8 21 20 19 18 17 16 15 28 27 26 25 24 23 22 31 30 29	ح ن ث ر خ ج س 3 2 1 10 9 8 7 6 5 4 17 16 15 14 13 12 11 24 23 22 21 20 19 18 31 30 29 28 27 26 25	ح ن ث ر خ ج س 5 4 3 2 1 12 11 10 9 8 7 6 19 18 17 16 15 14 13 26 25 24 23 22 21 20 30 29 28 27

يوم غورو رنبوتشي ●  
يوم الداكيني ●

لوسار ●  
عيد ميلاد بوذا شكياموني ●

البدر ●  
الهلال ○

تشوتزل دوتشن - عيد المعجزات 03.18 ○  
ساغا داوا دوتشن - بارانرفانا لبوذا شكياموني 06.14  
تشوگر دوتشن - أول إدارة لعجل الدراما 08.01  
لاباب دوتشن - النزول من جنة إندرا 11.15

الذكرى السنوية لجاميانغ كينتسي وانغبو 03.23 ○  
الذكرى السنوية لجاميانغ كينتسي تشوكي لودرو 05.07  
الذكرى السنوية لكيابجي ديلغو كينتسي رنبوتشي 10.13  
الذكرى السنوية لرغذزن حكيمي لينغا 10.28  
الذكرى السنوية لكتنكين لنتشن رابجام 02.08.23

افتتاحية تدريبات السدنا Triratna Anusmriti Sadhana وهي من تأليف دزونغسار كينتسي رنبوتشي.



الجميع مَرَحَّب به في الانضمام إلى مجموعة التدريب الافتراضية  
Triratna Anusmriti Sadhana the Recollection of the Noble Three Jewels.  
حاليا متوفر باللغتين الإنجليزية والصينية  
www.triratnasadhana.org

تصميم كارلا إرستا