

# 2022 壬寅（みずのえとら）の年 2149

三月	四月	五月	六月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30
七月	八月	九月	十月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
31			30 31
十一月	十二月	一月2023	二月 2023
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30 31	26 27 28

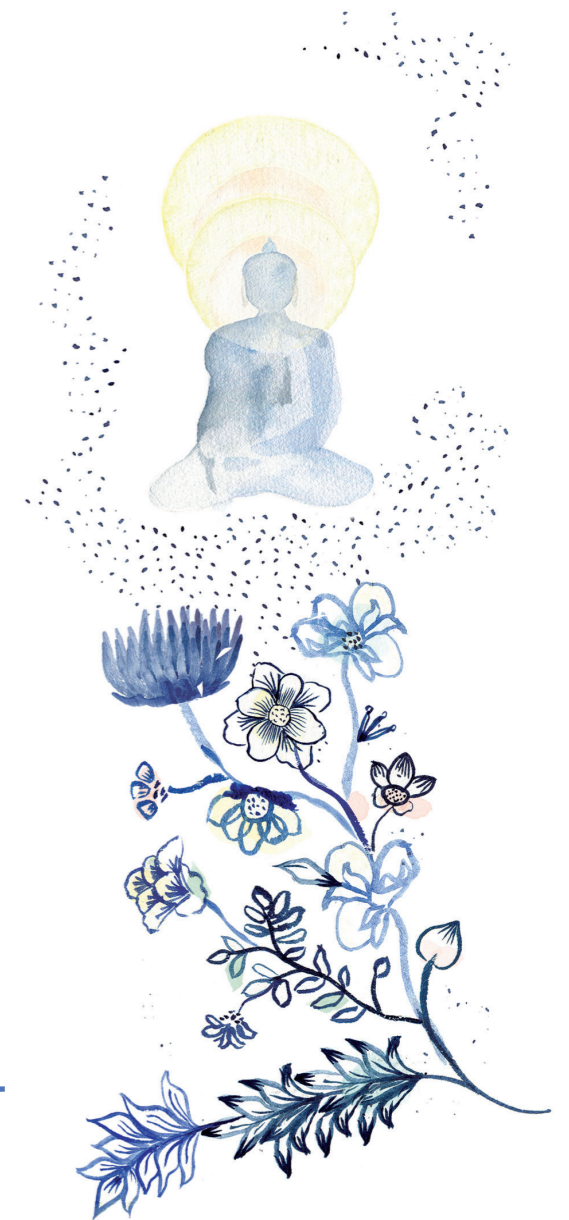
- グル・リンポチェの日
- ロサル
- 満月
- ダーキニーの日
- 仏陀の誕生日
- 新月

- 03.18 神変大祭—仏陀が神変により外道や魔を降伏した日
- 06.14 サカダワ大祭—仏陀の降誕、成道、涅槃の日
- 08.01 初法転輪大祭—仏陀が最初の説法をした日
- 11.15 天降大祭—仏陀が三十三天の天界から降臨された日
- 03.23 ジャムヤン・ケンツェ・ワンポご命日
- 07.05 ジャムヤン・ケンツェ・チューキ・ロドゥご命日
- 10.13 キャブジェ・ディルゴ・ケンツェ・リンポチェご命日
- 10.28 リグジン・ジグメ・リンパご命日
- 02.08.23 クンキェン・ロンチェン・ラブジャムご命日

無知の暗闇の破壊者よ！  
偉大で慈悲深いお方  
全知のお方  
超越したお方

如来よ！  
去られたお方  
到来されたお方  
成就されたお方  
目覚められたお方

釈迦牟尼仏よ！  
あなたに礼拝します  
あなたにすべてを捧げます  
あなたに帰依します  
私を成熟させてください  
私を目覚めさせてください  
私を加持してください



ゾンサル・ケンツェ・リンポチェによってまとめられた三宝随念成就法の冒頭の祈り。

オンラインで実施されている三宝随念成就法のグループ・プラクティスにどなたでもご参加いただけます。現在英語と中国語のみでのご案内となります。  
[www.triratnasadhana.org](http://www.triratnasadhana.org)



挿画：Carla Irusta