2022

ཆུ་སྟག་ལོ། 2149

ཟླ་༣

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ཟླ་༤

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ཟླ་༥

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ཟླ་༦

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ཟླ་༧

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	1	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ཟླ་༨

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	1	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ཟླ་༩

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ཟླ་༡༠

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ཟླ་༡༡

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ཟླ་༡༢

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ཟླ་༡ 2023

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ཟླ་༢ 2023

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

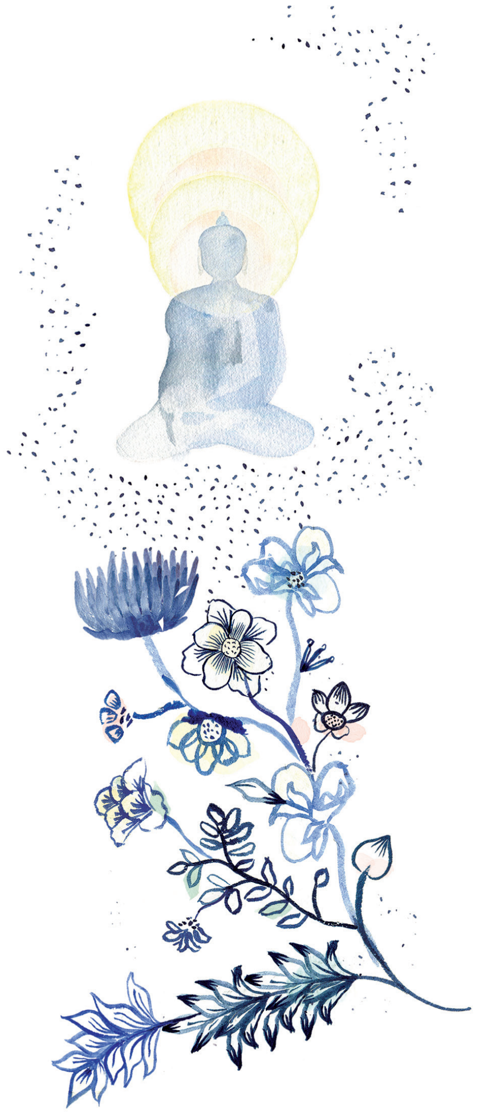
- གུ་རུའི་དུས་ཆེན།
- མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན།
- ལོ་གསར།
- སྟོན་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན།
- ཉ་གང་།
- ནམ་གང་།

18.03 ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན།
14.06 ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ནམ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན།
01.08 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་དུས་ཆེན།
15.11 རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་འབབ་པའི་དུས་ཆེན།

23.03 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་འདས་མཆོད།
05.07 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདས་མཆོད།
13.10 དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད།
28.10 རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་འདས་མཆོད།
23.02.08 ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་འདས་མཆོད།

KHYENTSE FOUNDATION

SIDDHARTHA'S INTENT



ཨེ་མ།
མ་རིག་མུན་སེལ།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ།།

ཨེ་མ།
སྡོང་ས་མུན་བཅོམ་པ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ།

ཨེ་མ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
སྲིད་ཞི་འདས་པའི།
ས་རུ་སོན་པ།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ།
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
སྙིན་ཅིང་སད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བརྩམས་པ།

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲ་ཐོག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཀུན་ལ་འབྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞུ། www.triratnasadhana.org

རིས་མོ་བ་ཀར་ལ་ཨི་རུས་ཏ།