



SIDDHARTHA'S
INTENT

出自密意伏藏“度母深奥精髓”之
二资粮心要曼达仪轨

编 辑：悉达多本愿佛学会

2021年6月修订版

目录

二资粮心要仪轨.....	3
圣救度佛母二十一种礼赞经.....	13
长寿祈请文.....	15
成就无死金刚之活力祈请圣众恒常住世真实语	15
宗萨钦哲仁波切长寿祈请文.....	16

出自密意伏藏“度母之深奥精髓”广略外修之 二资粮心要仪轨

三时导师及佛子，发心事业殊胜尊，佛母度母恭礼已，说符合事、行修法。

此乃“深奥精髓”之甚深精简心要修持，故无需过多繁文缛节，然以少许繁复仪式，或作为日修所行，成广略二轨。

首先，于至尊度母之画像或塑像等任何可备置的三宝所依前，在洁净桌台上，陈设二水等一般供物（七供）、白食子、净水、献供之曼达、供抛洒的谷类等。若能成办，应沐浴及作一切净行；若力有未逮，则于诸如不染酒肉之早晨时分，具持出离轮回心和菩提心为动机，如下进行皈依与发心：

前方虚空至尊母现前安住。

如是信解。

南无

三宝总集至尊母，我等众生悉皈依，
发起愿菩提心已，当入深奥菩提道。

（念诵三遍）

积聚资粮：

至尊圣救度母及，十方三世所安住，一切胜者佛子前，悉皆净信而顶礼。
花香油灯与涂香，妙食以及音乐等，实设意化之供养，圣母眷众祈纳受。
无始以来直至今，十不善和五无间，心随烦恼所使然，一切罪业皆忏悔。
声闻缘觉菩萨众，乃至凡夫所集之，三世所有诸善业，彼之福德我随喜。
有情思想和心识，随其不同之差异，大乘小乘共乘之，胜妙法轮祈转动。
直至轮回未空时，祈请勿入于涅槃，以大悲心垂顾彼，沉溺苦海有情众。
愿我所积诸福德，悉皆成为菩提因，无需久时能成为，引领众生之导师。

加持供品：

Oṃ Vajrāmṛta Kuṇḍalī Hana Hana Hūṃ Phaṭ

嗡 班杂 阿密哩塔 昆达理 哈那 哈那 吽 呸

Oṃ Svabhāvaśuddhāḥ Sarvadharmāḥ Svabhāvaśuddho 'Ham

嗡 梭巴哇 修达 萨哇 达玛 索巴哇 修多 杭 清净之

就地莲华庄严刹，形色庄严悉无量，
天物、三昧所成之，供品悉不可思议。

Oṃ Vajra Arghaṃ Pādyaṃ Puṣpe Dhūpe Āloke Gandhe Naivedye Śabda Āḥ Hūṃ

嗡 班杂 阿港 巴当 布贝 都贝 阿洛给 根喋 内威喋 夏达 啊 吽

Oṃ Vajra Spharaṇa Khaṃ

嗡 班杂 思帕惹拿 亢

复次，首先向全体三宝献上顶礼和供养：

十方四时之一切上师、诸佛、菩萨俱临前方虚空中

Vajrasamājah

班杂 萨玛 杂

一切无余有情依怙处，摧毁凶残魔军之天尊，
万象无余如实了知之，世尊偕眷祈请临此处。

Padma Kamalāye Satvaṃ

贝玛 嘎玛 拉呀 当

七支偈颂

所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。
普贤行愿威神力，普现一切如来前，一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。
我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。
我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。
十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。
十方所有世间灯，最初成就菩提者，我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

Oṃ Āḥ Hūṃ

嗡阿吽

我与无边有情之，身及受用善资粮，四洲须弥及日月，天人受用难思议，
普贤广大供云聚，恒续不断所化现。殊胜三宝三根本，护法财神海众前，
恒常恭敬行供养。福德资粮广圆已，本智光明祈增盛。

Oṃ Guru Deva Ḍākinī Sarva Ratna Maṇḍala Pūjā Megha Āḥ Hūṃ

嗡咕如喋哇达给尼萨哇惹那曼达拉布杂美嘎阿吽

以上献曼达。

南无

佛陀正法与僧伽，上师本尊空行母，护法财神伏藏主。同一智慧体性出，
无碍自性任显现，稀有大悲事业广，所有众生依怙处，智慧本性汝众前，
顶礼且至心皈依，敬献身与受用供。我与无边诸有情，祈请恒常悲护佑，
平息疾病与灾害，增长寿命与福德，凡诸心愿尽无余，如法实现祈加持。
如是祈愿。

之后，分别向至尊母献供三次并念诵赞颂之续。

自身刹那圆满观，明现至尊圣母身，
心月轮上绿色“当”，由彼放射无量光，
圣母化身二十一，三宝如云海会众，受邀面前虚空中。

当！

无生光明法身界，无碍圣母智慧身，
随类调伏幻网升，祈临“阿哩雅搭蕊匝”（Ārya Tāre Jah）。
慈悯吾等众生故，藉由汝尊神变力，
但凡吾作供养时，祈请世尊常安住。

Padma Kamalāye Satvam

贝玛嘎玛拉呀当

嗡！

实物以及意化现，普贤供养之云聚，
广大遍满法界中，供圣度母及眷众。

Oṃ Ārya Tāre Sagarivāra Vajra Arghaṃ Pādyam Puṣpe Dhūpe Āloke Gandhe Naivedye Śabda Pratiṅgha Svāhā

嗡阿哩雅搭蕊萨帕哩哇惹班杂阿港巴当布贝都贝阿洛给根谍内威喋
夏达普惹地恰梭哈

如是迎请并献上总体供养。

Oṃ Aḥ Hūṃ

嗡阿吽

三界情器富乐及，自身受用善资粮，
供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

Oṃ Sarva Tathāgata Ratna Maṇḍala Pūjā Hoḥ

嗡萨哇达他嘎大惹那曼达拉布杂吽

如是分别献曼达后，赞颂王之续从“嗡！顶礼尊者圣救度母。顶礼度母……顶礼二十一”¹
念诵二遍。再度如上以“实物以及意化现……”献供与献曼达。

⇒ 第 13 页《圣救度佛母二十一种礼赞经》二遍。

¹ 指从第一偈“嗡！顶礼尊者圣救度母。顶礼度母速勇母……”至二十一偈礼赞之后的两句“此即根本咒赞颂，以及顶礼二十一”。藏文版与大藏经译文此处略有不同。

嗡！

实物以及意化现，普贤供养之云聚，
广大遍满法界中，供圣度母及眷众。

**Oṃ Ārya Tāre Sāparivāra Vajra Arghaṃ Pādyam Puṣpe Dhūpe Āloke
Gandhe Naivedye Śabda Pratiṅccha Svāhā**

嗡阿哩雅搭蕊萨帕哩哇惹班杂阿港巴当布贝都贝阿洛给根谍内威喋
夏达普惹地恰梭哈

Oṃ Āḥ Hūṃ

嗡阿吽

三界情器富乐及，自身受用善资粮，
供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

Oṃ Sarva Tathāgata Ratna Maṇḍala Pūjā Hoḥ

嗡萨哇达他嘎大惹那曼达拉布杂吽

右手胜施之手印，转成施依手印下，
我及所护悉纳已，离诸怖畏得宽慰。

如是信解并诵二十一项礼文三遍。

⇒ 第 13 页《圣救度佛母二十一种礼赞经》三遍。

再次供养及献曼达：

嗡！

实物以及意化现，普贤供养之云聚，
广大遍满法界中，供圣度母及眷众。

**Oṃ Ārya Tāre Sāparivāra Vajra Arghaṃ Pādyam Puṣpe Dhūpe Āloke Gandhe
Naivedye Śabda Pratiṅccha Svāhā**

嗡阿哩雅搭蕊萨帕哩哇惹班杂阿港巴当布贝都贝阿洛给根谍内威喋
夏达普惹地恰梭哈

Oṃ Āḥ Hūṃ

嗡阿吽

三界情器富乐及，自身受用善资粮，
供养大悲自性众，受已祈请赐加持。

Oṃ Sarva Tathāgata Ratna Maṇḍala Pūjā Hoḥ

嗡萨哇达他嘎大惹那曼达拉布杂吽

尊身降下甘露流，自吾、所护之顶门，
注入盈满全身故，无余加持得进入。

如是信解，诵二十一项礼文七遍与功德文。

⇒ 第 13 页《圣救度佛母二十一种礼赞经》七遍。

功德文

清净恭敬天母之，任何智者极虔赞，晨昏醒起皆忆持，忆念即离诸怖畏，
一切罪业悉灭除，一切恶趣尽摧坏。并得七千万胜众，迅速赐予诸灌顶，
获得从此益增盛，趣入究竟佛果位。他方之毒极猛烈，顽固不动或窜行，
纵使服食或饮用，忆念即得尽消除。邪魔瘟疫与毒害，所起诸苦悉断除，
其余有情亦如是。若诵此二三七次，欲求子者即得子，欲求财宝即得财，
一切所欲皆获得，魔障尽除一一灭。

净治食子

Oṃ Vajrāmṛta Kuṇḍalī Hana Hana Hūṃ Phaṭ

Oṃ Svabhāvaśuddhāḥ Sarvadharmāḥ Svabhāvaśuddho 'Ham

嗡班杂阿_母哩达昆达理哈那哈那吽_母呸

嗡索巴哇修达萨_儿哇达_儿玛梭巴哇修多杭_母

自空性中“嗡”字现，胜广珍宝容器中，
三字化现之食子，化为无漏智甘露。

Oṃ Āḥ Hūṃ

嗡阿吽

三次。

Oṃ Ārya Tāre Saparivāra Idam Baliṅta Kha Kha Khāhi Khāhi

嗡阿呀大列 萨巴仁哇拉 依当 巴林大 卡卡 卡嘿 卡嘿

念诵三遍供养主尊，以及：

Oṃ Akāro Mukham Sarvadharmāṇām Ādyanutpannato Ta Oṃ Āḥ Hūṃ Phaṭ Svāhā

嗡阿嘎诺 木堪 萨哇 达玛囊 昂喋 努喷 拿埤大 嗡阿吽呬 梭哈

念诵三遍供养宾客。

嗡！

此胜妙供施食子，祈以大智垂顾念；

作为大乐享用后，祈赐无余之成就。

如是祈愿。

以明咒供养：

Oṃ Ārya Tāre Saparivāra Vajra Arghaṃ Pādyam Puṣpe Dhūpe Āloke Gaṇḍhe Naivedye Śabda Praticcha Svāhā

嗡阿哩雅 搭蕊 萨帕哩哇惹 班杂 阿港 巴当 布贝 都贝 阿洛给 根谍 内威喋
夏达 普惹地恰 梭哈

嗡！

无量光佛莲花部，世间自在容所生，一切佛之事业主，圣度母前顶礼赞。

一切应赞诸尊前，以同刹尘数量身，时时恭敬躬身礼，俱最胜信顶礼赞。

如是赞颂。

合掌：

至尊圣母及眷众，无缘大悲慈垂顾，于我祈请诸心愿，无碍成就赐加持。
佛陀教法广弘扬，持教齐心莲足坚，灾害障难悉平息，讲修事业令增盛。
饥荒疾病诤乱息，法教富乐益兴旺，护法王权势力增，国土中边令安乐。
十六怖畏非时死，不祥梦境与恶兆，轮回恶趣痛苦等，暂时究竟护无畏。
福寿权势证悟增，不善思虑令不起，二菩提心无勤生，心愿如法令成就。
自今直至菩提藏，如母之于独生子，悲眼垂顾不分离，祈令与尊了无别。
如上特别为所欲作祈愿，并激励心誓。

以此为缘：

对生化光融己身，赐加持成无别故，
自成圣救度母身，现而全然无自性。

如是持心于自为圣母明晰相与佛慢中，尽力持诵十字真言：

Oṃ Tāre Tuttāre Ture Svāhā

嗡 哒蕊 都哒蕊 都蕊 梭哈

诵百字明：

**Oṃ Vajrasattva Samayam Anupālaya / Vajrasattva Tvenopatiṣṭha / Dṛiḍho Me
Bhava / Sutoṣhyo Me Bhava / Supoṣhyo Me Bhava / Anurakto Me Bhava / Sarva-
Siddhim Me Prayachha / Sarva-Karmasu Cha Me Chittaṃ Shreyaḥ Kuru Hūṃ Ha
Ha Ha Ha Hoḥ / Bhagavan Sarva-Tathāgata-Vajra Mā Me Muñcha / Vajrī Bhava
Mahāsamayasattva Āḥ //**

嗡 班杂 萨埵 萨玛雅 玛路 帕拉雅 / 班杂 萨埵 铁诺帕 体塔 / 知多 美吧哇 / 素
陀 卡哟 美巴哇 / 素波 卡哟 美巴哇 / 阿努 惹陀 美巴哇 / 萨哇 悉地 美扎雅 喇 /
萨哇 噶玛 素喇 美 则当 希里雅 库如 吽 / 哈哈 哈哈 吽 / 巴噶 万 萨哇 他塔 噶他
班杂 玛美 闷恰 / 班吉 巴哇 玛哈 萨玛雅 萨埵 啊 //

念诵忏悔过失文：

缺失以及不周全，或因能力欠缺故，于此所造诸过失，祈请汝尊悉宽宥。

[若无佛坛，可念诵：]

嗡！尊行普利有情事，祈赐相随之成就，
虽已回返佛净土，祈愿日后复降临。

Vajra Muḥ

班杂 木

如是念诵，客尊离去。

若有设佛坛，则请本尊常驻：

嗡！

于此偕同所依俱，安住轮回有界中，
无病长寿与自在，殊胜诸事祈赐予。

Oṃ Supratīṣṭha Vajraye Svāhā

嗡 苏普惹替虚塔 班杂耶梭哈

尊与自心无分别，法界本然中安住。

如是保任真实自性之见地。

愿我迅速以此善，成就圣救度母尊，
一切众生尽无余，咸愿安置彼刹土。

以此发愿回向。

如同如意宝与妙宝瓶，凡诸所愿无碍悉赐予，
至尊度母诸佛菩萨众，大悲不离护佑祈吉祥。

如是诵吉祥文并洒花。

其次，作为日修时，宜备圣母像，若无亦可用心意观想。陈设曼达与供品，如前信解“前方虚空……”，皈依发心，积聚资粮，加持供品。无需三宝之一般供养。从“自身刹那忆念圆，明现至尊圣母身”开始，献供、献曼达并礼赞三次。最后念完七遍二十一度母礼赞文及功德文后，可念诵“至尊圣母及眷众……”祈愿，亦可省略。如前，从

“对生化光”开始念诵，持咒，忏悔过失。无需请本尊离去。以念诵“尊与自心……”、回向功德、吉祥文作结束。此乃蒋贡·古纳（康楚·罗卓·泰耶）之编排。

祈愿文：

至尊薄伽梵母具大悲，我与无边一切有情众，
二障清净速圆二资粮，祈令证得圆满之佛果。
于未成佛生生世世间，常获人天胜妙安乐后，
为能成办勤修遍智故，障难邪魔瘟疫疾病等，
造成种种非时之死亡，以及恶梦、不祥之恶兆，
八怖畏等周边诸伤害，祈令迅速止息尽消除。
世间以及超出世间之，吉祥善乐富饶圆满等，
增长兴盛无余诸利益，祈令无劳任运得成就。
精进修持弘扬正法教，恒修汝尊亲晤尊胜颜，
悟空性义珍宝菩提心，如上弦月祈请令增盛。²
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。³
生生世世吾所修本尊，三时一切佛之事业母，
翠颜一面二臂速勇母，手持青莲之母愿吉祥。⁴
佛母度母汝尊身如何，以及眷属、寿量和刹土，
汝尊殊胜相好何所似，祈愿吾等亦皆如是证。
以此赞诵祈请汝尊力，无论吾等居于何方所，
病魔贫困诤斗悉平息，佛法吉祥祈请令增盛。

2021年6月宗萨钦哲仁波切之弟子由藏译汉。

² 以上祈愿偈颂由杰尊札巴坚赞造。

³ 此偈出自《普贤行愿品》。

⁴ 八思巴法王造。

圣救度佛母二十一种礼赞经

嗡！顶礼尊者圣救度母。

唵！敬礼多哩(TARE)速疾勇，咄多哩(TUTTARE)者除怖畏，
咄哩(TURE)能授诸胜义，具莎诃(SVAHA)字我赞礼。

1. 敬礼救度速勇母，目如刹那电光照，三世界尊莲华面，从妙华中现端严。
2. 敬礼百秋朗月母，普遍圆满无垢面，如千星宿俱时聚，殊胜威光超于彼。
3. 敬礼紫磨金色母，妙莲华手胜庄严，施精勤行柔善静，忍辱禅定性无境。
4. 敬礼如来顶髻母，最胜能满无边行，得到彼岸尽无余，胜势佛子极所爱。
5. 敬礼都怛啰吽(TUTTARA HUNG)母，声爱方所满虚空，
运足遍履七世界，悉能钩召摄无余。
6. 敬礼释梵火天母，风神自在众俱集，部多起尸寻香等，诸药叉众作称叹。
7. 敬礼呼“遮”(TRAT)作“呬”(PHAT)母，于他加行极摧坏，
展左蜷右作足踏，顶髻炽盛极明耀。
8. 敬礼都哩(TURE)大紧母，勇猛能摧怨魔类，
于莲华面作颦眉，摧坏一切冤家众。
9. 敬礼三宝严印母，手指当心威严相，严饰方轮尽无余，自身炽盛光聚种。
10. 敬礼威德欢悦母，宝冠珠鬘众光饰，
最极喜笑靥怛哩(TUTTARA)，镇世间魔作摄伏。
11. 敬礼守护众地母，亦能钩召诸神众，摇颦眉面吽声字，一切衰败令度脱。
12. 敬礼顶冠月相母，冠中现胜妙严光，阿弥陀佛髻中现，常放众妙宝光明。
13. 敬礼如尽劫火母，安住炽盛顶髻中，普遍喜悦半趺坐，能摧灭坏恶冤轮。
14. 敬礼手按大地母，以足践蹋作镇压，现颦眉面作吽声，能破七险镇降伏。
15. 敬礼安稳柔善母，涅槃寂灭最乐境，
莎诃(SVAHA)嗡(OM)字以相应，善能消灭大灾祸。
16. 敬礼普遍极喜母，诸怨支体令脱离，十字咒句妙严布，明咒吽声常朗耀。

17. 敬礼都哩(TURE)巴帝母，足躡相势呬字种，
须弥曼陀及宾陀，于此三处能摇动。
18. 敬礼萨啰天海母，手中执住神兽像，
诵二怛啰(TARA)作发(PHAT)声，能灭诸毒尽无余。
19. 敬礼诸天集会母，天紧那罗所依爱，
威德欢悦若坚铠，灭除斗争及恶梦。
20. 敬礼日月广圆母，目睹犹胜普光照，
诵二喝啰咄怛哩(HARA TUTTARA)，善除恶毒瘟热病。
21. 敬礼具三真实母，善静威力皆具足，
药叉执魅尾怛辣，都哩(TURE)最极除灾祸。

若有智者勤精进，至心诵此二十一，救度尊处诚信礼，是故赞叹根本咒。

本文取自大正新修大正藏经 Vol. 20, No. 1108A，由翰林学士承旨中奉大夫安藏奉 诏译。2008年马君美作部分修订及加入罗马拼音。悉达多本愿佛学会印制。

⇒诵 2、3、7 遍后分别返回第 7、7、8 页。

长寿祈请文

成就无死金刚之活力祈请圣众恒常住世真实语

Oṃ Āḥ Hūṃ

嗡啊吽

无变胜身大日尊寿王，无碍胜语阿弥陀寿主，
无惑胜意不动无量寿，宝生事业坛城长寿尊，
无碍事业功德任运成，上师寿命坚固祈加持。

Oṃ Amāraṇi Jivantiye Svāhā

嗡阿玛日阿尼既纹第也娑哈

殊胜离垢无死佛刹中，无畏狮子金刚法座上，
根本上师邬金无量寿，放光摄回轮涅寿精华，
诸佛菩萨赐无死灌顶，愿师安住金刚虹光身。

Oṃ Āḥ Hūṃ Vajra Guru Padma Siddhi Ayuṣhe Hūṃ Nṛi Jah

Sarva Siddhi Phala Hūṃ Āḥ

嗡啊吽班杂咕汝贝玛悉地阿又些吽尼乍萨尔瓦悉地帕拉吽啊

自成威德金刚童子身，身放无量信使及胜子，
上师寿命敌障速消除，以此度脱师敌之功德，
吾亦战胜作障众魔军，教法修持扬举胜利幡。

Oṃ Vajra Kīli Kīlaya Sarva Vighnān Vaṃ Hūṃ Phaṭ

嗡班杂格依里格依拉呀萨尔瓦维嘎南磅吽呸

空中度母手持乌巴拉，花放无变晨曦紫光芒，
同时降于上师弟子众，所有愿求皆任运成就，
俱证无死金刚生命力，恒常弘扬护持佛法教，散布利乐予无量有情。

Oṃ Tāre Tuttāre Ture Sarva Artha Siddhi Siddhi Kuru Svāhā

嗡 大咧 都大咧 都咧 萨尔哇 阿塔 悉地 悉地 咕如 娑哈

撰写此文是为了祈请我所有卓越、护持正法的上师们，如红、黑冠依怙主等长久住世，而且依怙上师罗卓泰耶，也曾经叮嘱我等父子须有结合上师与金刚樞之修法。我亦时有撰写此颂之意，以应僧众念诵之需。当怙主大司徒仁波切及其弟子，以《喇美土竹易辛诺布(上师心意成就·圆满一切所愿)》为吾之长寿制造广大殊胜的因缘之时，我亦献上此长寿祈请文，为修法之助伴。

宗萨钦哲仁波切说：圣者为护持彼此长寿，而互相献上此类祈请文是十分重要的。为了上师长寿而念诵、禅修和祈请，是最殊胜的修持。

此祈请文是由却吉林巴(1829-1870)所作，2001年由宗萨蒋扬钦哲仁波切于澳洲新南韦尔斯省，金刚持寺由藏译英。跋文由艾瑞克贝玛贡桑(ErikPemaKunsang)翻译。2007年马君美由英译中。

宗萨钦哲仁波切长寿祈请文

嗡 斯瓦斯帝

鬘鬘莲花降魔赫鲁嘎，尊之无死本然智慧心，
转轮回根为金刚大乐，调伏诸显赐无死成就。
智慧悲心无畏语自在，奥秘宝藏金刚持有者，
周遍法界事业尊胜者，愿尊三密无坏恒安住。
无垢友与赤松德真王，曾发悲愿将恒常示现，
护佑末法众生及法教，无变金刚精髓祈常住。
愿此虔诚祈愿之善种，无欺二谛温润而滋长，
成熟成为灿烂之果实，严饰三界最胜之吉祥。

藏历五月初十日于大吉岭贡寺，由于卓千东盟仁波切米滂阿旺得千居美及恰乍仁波切桑杰多杰之祈请，敦珠仁波切写下此文。2007年马君美中译。